



一級山藝教練預備課程

由於香港政府對各項體育活動教練提供資助和制訂統一標準，因而對香港教練培訓委員會訂出教練三級制要求。為配合此標準，中國香港攀山總會（HKMU）各有關科目之教練培訓及評審，亦跟隨此標準。

定義：一級山藝教練是指曾接受中國香港攀山總會（HKMU）一級山藝教練培訓，並取得合格成績及已註冊之教練。在取得一級山藝教練資格及註冊後，可教授中國香港攀山總會（HKMU）認可之一級及二級山藝訓練課程，及簽發中國香港攀山總會（HKMU）一級及二級山藝訓練證書。

中國香港攀山總會（HKMU）對一級山藝教練評審要求：

甲部	必須持有香港教練培訓委員會所舉辦之香港教練級別評定計劃第一級(甲部)課程之「運動通論證書」。
乙部	筆試、口試及戶內教學技巧評審。
丙部	實習試將評估學員之山藝技術、裝備之認識和運用、及戶外教學技巧評審。
丁部	當準教練於乙、丙部獲得合格後，須於半年內開班教授一個二級山藝證書訓練課程，完成戶內及戶外之理論及實習並取得合格成績。
<ul style="list-style-type: none"> • 參加一級山藝教練評審之學員，須持有 1)三級山藝訓練(領袖)證書、2)一級及二級山藝訓練課程助教證明。 	

課程目的：

協助學員達至中國香港攀山總會（HKMU）一級山藝教練培訓及評審的報名資格。

課程目標：

為有志於推廣山藝運動成爲一級山藝教練者。

課程安排：

理論：3 小時

實習：兩日一夜

課程內容：

A 部：理論課：模擬理論考核、模擬戶內教學技巧評審、模擬口試評審。

B 部：實習課：模擬實習考核評審、模擬戶外教學技巧評審。

C 部：經本會推薦報讀「運動通論證書」（費用須由學員自付）

D 部：完成 A 至 B 部，將安排學員在本會訓練班中吸取教學的實質經驗，祈望學員達至「教學相長」。

E 部：表現優越之學員，將安排報考中國香港攀山總會（HKMU）有關科目之教練培訓及評審，費用須由學員自付(學員亦可自行報考)。

F 部：學員須在本課程起 2 年之內完成本會安排所屬科目的培訓，逾時之學員須重新報讀本課程。

報讀資格：1.持有香港居民身份證，年滿 20 歲或以上。

2.持有中國香港攀山總會（HKMU）發出之三級山藝訓練(領袖)證書

課程費用：HK\$1300

備註：1)學員於第一課必須帶備有關科目之證書正、副本，以之證明。

2)自備個人裝備。

查詢：1) 81042220 與本課程之統籌陳君武聯絡或

2)Email~admin@kineticfc.com

3)詳情 www.kineticFC.com

備註：此課程之費用並不包括個人之保險，參加者如有須要請自行購買。