



引言：

由於香港政府對各項體育活動教練提供資助和制訂統一標準，因而對香港教練培訓委員會訂出教練三級制要求。為配合此標準，香港攀山總會（HKMU）亦跟隨此標準。

香港攀山總會（HKMU）一級教練培訓計劃：

定義：一級運動攀登教練/一級攀岩教練是指曾接受香港攀山總會（HKMU）一級運動攀登教練/一級攀岩教練培訓，並取得合格成績及已註冊之教練（持有有效及認可之急救證書）。在取得一級運動攀登教練/一級攀岩教練資格及註冊後，可教授香港攀山總會（HKMU）認可之一級運動攀登訓練課程/一級攀岩訓練課程，及簽發香港攀山總會（HKMU）一級運動攀登訓練證書/一級攀岩訓練證書，並可在二級運動攀登訓練課程/二級攀岩訓練課程中擔任助教。

報考資格：

1. 持有香港居民身份證。
2. 年滿十八歲或以上。
3. 持有香港攀山總會發出之二級運動攀登訓練證書/二級攀岩訓練證書；及
4. 持有運動攀登助教員證書/攀岩助教員證書；
5. 或持有香港攀山總會運動攀登科認可之其他國家攀登訓練證書或同等資歷(須由運動攀登科/攀岩科作審查後才決定是否接納)。
6. 具有不少於五十小時之一級運動攀登訓練課程/一級攀岩訓練課程助教經驗證明。
7. 香港攀山總會之屬會推薦書(不適用於個人會員)。
8. 個人攀登技術達到難度 5.9(美制)。
9. 持有香港教練培訓委員會之香港教練級別評定計劃第一級(甲部)之運動通論證書將優先考慮。

中國香港攀山總會（HKMU）對一級運動攀登/攀岩教練評審要求：

甲部	必須持有香港教練培訓委員會所舉辦之香港教練級別評定計劃第一級(甲部)課程之「運動通論證書」。
乙部	筆試、口試及戶內教學技巧評審。
丙部	實習試將評估學員之攀爬技術、裝備之認識和運用、及戶外教學技巧評審。
丁部	當準教練於乙、丙部獲得合格後，須於半年內開班教授一個一級運動攀登/攀岩課程，完成戶內及戶外之理論及實習並取得合格成績。
<ul style="list-style-type: none"> • 參加一級運動攀登/攀岩教練評審之學員，須有五十小時之一級(運動攀登/攀岩)證書課程助教證明。 	

運動攀登、攀岩教練預備班(9月)

課程目的：協助學員達至香港攀山總會（HKMU），運動攀登教練培訓、攀岩教練及評審報名資格。

課程目標：為有志於推廣運動攀登、攀岩運動成為教練者。

課程內容：A 部) 理論課 (2 小時)

B 部) 實習課 (2 小時)

C 部) 經本會為學員申請所屬科目的助教員證(費用須由學員自付)

D 部) 經本會推薦學員報讀「運動通論證書」課程(費用須由學員自付)

E 部) 學員須在課程起至 19/09/2010 之內完成本會安排在訓練班中任教約 50 小時以吸取實質教學經驗，祈望學員達至「教學相長」。逾時而不足助教時數之學員，須重新報讀本課程。

F 部) 表現優越之學員，將安排報考香港攀山總會（HKMU），教練培訓及評審，費用須由學員自付(學員亦可自行報考，費用須由學員自付)。

報讀資格：1)持有香港居民身份證，年滿 18 歲或以上。

- 2)持有其中一項：
- a)香港攀山總會（HKMU）發出之二級運動攀登訓練證書不小於一年或
 - b)香港攀山總會（HKMU）發出之二級攀岩訓練證書不小於一年或
 - c)香港攀山總會（HKMU）發出之運動攀登助教員證書或攀岩助教員證書



健域
KINETIC

課程安排

課程編號	日期	時間	地點
CP1SR · 011	理論、實習：12/9/09 (六)	1700~2100	順利村體育館~室外攀登場

課程費用：HK\$1300

備註：1)學員於第一課必須帶備有關證書正、副本，以資證明。

2)學員於實習課須自備攀登器材。

3)本課程不設補堂。

4)學員完成本課程 A 至 E 部後，表現優越之學員本會將繳請擔任受薪助教(現時\$73/h)。

5)學員完成本課程 A 至 E 部後，如須再練習各項教學，須繳交練習費用。

查詢：1) 60867447 與本課程之統籌陳君武(Mike)聯絡或

2) Email~admin@kineticfc.com

3) www.kineticFC.com

報名方法：1.郵寄支票，抬頭「健域之友會」「Kinetic Friend's Club」，支票背後寫上學員姓名、聯絡電話號碼及課程編號，寄：九龍城郵政局郵箱 89110 號「健域之友會」收。

2.將費用存入滙豐銀行(HSBC)A/C：404 076 333 001，請將存款單寫上學員姓名、聯絡電話號碼及課程編號 Fax 到 2718 2357 或 Email~admin@kineticfc.com，正式存款單將在第一課收取。

備註：此課程之費用並不包括個人之保險，參加者如有須要請自行購買。