



健域
KINETIC

三級山藝訓練(領袖)證書課程

課程目標：

- 1.加強學員在山野活動時的應變能力，推廣及提高遠足活動的安全。
- 2.成年及具備「三級山藝訓練(領袖)證書」資歷者，可帶領人數不超過廿二名的隊員，以小組形式進行遠足或露營活動。活動時如不超過十名隊員，可由一位三級山藝訓練(領袖)證書持有人負責帶領；超過十名隊員時，除該位三級山藝訓練(領袖)證書持有人外，每六名隊員須有一位具備「二級山藝訓練課程」或以上資歷的助手協助。
- 3.具備「三級山藝訓練(領袖)證書」資歷的人仕可隨時註冊，註冊後方可簽發「香港登山證書」，初次註冊的證書持有人，須在註冊後的一年內考取有效「急救證書」資歷，註冊才可繼續生效。而往後亦須具備有效的「急救證書」資歷，才可延續註冊。如未具備有效「急救證書」資歷的人仕，在帶領隊員進行遠足或露營活動時，須由具備有效「急救證書」資歷的人仕作支援。
- 4.具備「三級山藝訓練(領袖)證書」資歷的人仕，可於「各級山藝訓練課程」及「遠足領隊訓練課程」中擔任助教工作。

理論：理論課程不少於九小時。

1.香港攀山總會的簡介及山藝紀錄冊的使用。	~雙漁翁結 ~雙秤人結 ~普魯仕結	~基本緊急救援措施 ~求救及簡單的拯救技巧 ~傷者運送
2.裝備的種類、選擇與保養。	7.繩索運用及理念： ~繩索的認識、保養及運用	9.天氣： ~各種天氣現象的認識
3.野外活動的環保意識。	~基本的防護技巧：樁柱式、腰式	10.領隊的责任： ~個人操守 ~領導技巧
4.重複溫習山藝技巧。	~渡河技巧	~如何觀察組員
5.旅程策劃： ~體能估計 ~緊急支援及安排	8.山野安全： ~山野意外的成因、處理的步驟及預防的措施	
6.繩結的認識及正確的應用：		

課程安排：三次共九小時理論、四次兩日一夜的遠足露營。

評審：1.理論試：以筆試及口試形式進行。

- 2.實習試：教練在整個課程進行中，連續地觀察學員的表現，並在最後一次遠足露營旅程時，以模擬小組領隊形式進行，途中作出最後評估。評審時著重學員對山藝技巧的熟練及領導與組織的能力。

參加資格：1.年滿十八歲，及

- 2.具備中國香港攀山總會「二級山藝訓練證書」。

課程及保險費用：HK\$1800

查詢方法：1) 81042220 與本課程之統籌陳君武或

2)email~admin@kineticfc.com，

3)詳情 www.kineticFC.com

學員注意事項：1)需另繳證書費(證書收費\$30 總會收取)。

- 2)學員需自備裝備。

備註：此課程之費用只包括部分之保險，參加者如覺不足請自行購買。