



健域
KINETIC

二級攀岩證書課程 (7月)

學員如完成全部課程(理論及實習課)，合格之學員可透過教練向「香港攀山總會」(HKMU)申請二級攀岩證書，需另繳證書費\$30，總會收取。

一)課程目的：

教授學員領攀的相關技巧，讓學員能進行單節領攀活動。

二) 課程內容：

1. 香港攀岩的歷史和發展	7. 熱身、伸展活動。
2. 攀岩的概念及態度	8. 防護法
3. 繩結	9. 攀岩口號
4. 攀岩口號	10. 攀岩技巧
5. 裝備的使用和保養 a.繩索 b.安全帶 c.頭盔 d.活扣 e.沿繩下降器材 f.防護(確保)器材	11. 安全措施~a)檢查器材 b)領攀者注意事項 c)防護者注意事項
6. 使用防護環作防護法	12. 裝備認識

三)評審：

教練將在課程進行中，連續地對學員的表現作出評估。合格之學員可申請由香港攀山總會簽發【二級攀岩證書】。

四)參加資格：

任何年滿十四歲人仕

五)課程安排：

課程編號	日期	時間	地點
R2·002	理論：2、9/7/08(三)	1900~2200	女童軍總部大廈 (香港九龍 加士居道八號)
	實習：6、13、20/7/08(日)	0900~1700	在理論課通知學員
	天氣後補實習(如須要)：27/7/08(日)		

七)課程及保險費用：共 HK\$1500

八)報名方法：1)郵寄支票，抬頭「健域之友會」「Kinetic Friend's Club」，支票背後寫上學員姓名、聯絡電話號碼及課程編號，九龍城郵政局郵箱 89110 號「健域之友會」收。

2)將費用存入滙豐銀行(HSBC)A/C：404 076 333 001，請將存款單寫上學員姓名、聯絡電話號碼及課程編號 Fax 到 2718 2357，正式存款單將在第一課收取。

九)查詢方法：1)6086 7447 與本課程之統籌陳君武(Mike)聯絡或

2)Email：admin@kineticfc.com 或

3)詳情 www.kineticFC.com

十)學員注意事項：1)學員於第一課須帶備運動便服。

2)學員於期中一課未能出席，可於隨後之課程免費補堂(6個月之內)。

3)學員**必須帶備**A4 size 公文袋乙個，寫上回郵地址及貼上足夠郵資 HK\$1.4。

十一)截止報名日期：25/6/08

備註：課程之費用只包括部分之保險，參加者如覺不足請自行購買。