



健域
KINETIC

一級運動攀登證書課程(8月)

課程編號	日期	時間	地點
S1·504 課程費用：HK\$300	7/8/10 (六)	1500~2300	石硤尾體育館室外攀登場

一級攀岩證書課程 (9月)

課程編號	日期	時間	地點
R1·048 課程費用：HK\$330	理論、實習 5/9/10 (日)	0900~1700	石澳或飛鵝山

二級運動攀登證書課程 (9月)

課程編號	日期	時間	地點
S2·043 課程費用：HK\$900	理論、實習課：18/9/10 (六)	1500~2300	石硤尾體育館
	理論、實習課：25/9/10 (六)	1500~2300	順利村體育館
	理論、實習課：27/9/10 (一)	1900~2300	

一級冰雪攀登證書課程 (11月)

課程編號	日期	時間	地點
S&I·011 香港實習費用：HK\$4000	理論：2、16/11/10 (二)	1900~2200	女童軍總部大廈，加士居道八號(港鐵佐敦站 B2 出口)
	香港實習、理論：13、14/11/10 (六、日)	1600(六)~1600(日)	教練在理論課通知
日本個人實習費用約：HK\$9000	日本實習：4/2/11(年初二)~8/2/11(年初六) (共 5 天)		日本

冰雪攀登延續計劃~日本谷川岳 (11月)

課程編號	日期	時間	地點
S&I·011 香港實習費用：HK\$3000~4000	理論：2、16/11/10 (二)	1900~2200	女童軍總部大廈，九龍加士居道八號(港鐵佐敦站 B2 出口)
	香港實習、理論：6、7/11/10 (六、日)	1600(六)~1600(日)	教練在理論課通知
日本個人實習費用約：HK\$9000	日本實習：4/2/11(年初二)~8/2/11(年初六) (共 5 天)		日本

冰雪攀登延續計劃~日本西穗高岳 (1月)

課程編號	日期	時間	地點
S&I·012 香港實習費用：HK\$2500~3500	理論：18/1/11 (二)	1900~2200	女童軍總部大廈，九龍加士居道八號(港鐵佐敦站 B2 出口)
	日本實習：17/4/10(日)~22/4/10(六) (共 6 天)		日本

報名方法：1. 郵寄支票，抬頭「健域之友會」「Kinetic Friend's Club」，支票背後寫上學員姓名、聯絡電話號碼及課程編號，寄：九龍城郵政局郵箱 89110 號「健域之友會」收。2. 將費用存入滙豐銀行 (HSBC) A/C：404 076 333 001，請將存款單寫上學員姓名、聯絡電話號碼及課程編號 Fax 到 2718 2357 或 Email~admin@kineticfc.com，正式存款單將在第一課收取。3. 每課程第一課即場報名(額滿即止)。**查詢方法：**1. 6086 7447 陳君武聯絡或，2. Email~admin@kineticFC.com 或 3. 最新詳情 www.kineticFC.com **學員注意事項：**1. 學員於第一課須帶備運動便服(山藝、攀岩課程除外)。2. 學員於期中一課未能出席，可於隨後之課程免費補堂，學員須於 6 個月內補堂。

備註：課程之費用並不包括保險，參加者請自行購買。

最新「運動攀登、攀岩跟進及練習」

詳情 www.kineticFC.com